

SÈLLAV ÉVILO

ÍMAC XIOM

**300  
aforismos  
para sentirnos  
más cerca de  
Dios**

**(Proverbios y frases espirituales breves)**

Puesto que la edición de este libro es particular, bajo  
ningún concepto puede destinarse a la venta

**Catalunya, 2025**

**Ímac Xiom** (escritura)  
**Sèllav Évilo** (diseño de la cubierta y maquetación)

**300**  
**aforismos**  
**para sentirnos**  
**más cerca de Dios**

**(Proverbios y frases espirituales breves)**

## ÍNDICE GENERAL

	<b>Página</b>
<b>Introducción</b>	<b>19</b>
<b>ÍNDICE TEMÁTICO</b>	<b>25</b>
<b>Fe</b>	<b>25</b>
1. Acción	
2. Afirmación	
3. Agradecimiento	
4. Ambivalencia	
5. Antelación	
6. Aprendizaje	
7. Apropiado	
8. Arrogancia	
9. Atención	
10. Audacia	
11. Ayuda	
12. Brillo	
13. Brisa	

14. Capacidad
15. Cercanía
16. Ciencia
17. Clave
18. Comida
19. Comienzo
20. Complemento
21. Comprobación
22. Condición
23. Confianza
24. Consecuencia
25. Consideración
26. Contemplación
27. Contrasentido
28. Convencimiento
29. Conversación
30. Convicción
31. Cooperación
32. Crédito
33. Creencia
34. Decisión
35. Desconfianza
36. Despropósito
37. Destello

38. Dirección
39. Don
40. Equivalencia
41. Escucha
42. Estabilidad
43. Evolución
44. Explicación
45. Falsedad
46. Fanatismo
47. Firmeza
48. Fortaleza
49. Fuerza
50. Garantía
51. Generosidad
52. Gozo
53. Gracia
54. Guía
55. Hallazgo
56. Humildad
57. Imagen
58. Incertidumbre
59. Incomparable
60. Indulgencia
61. Inicio

62. Insignificancia
63. Intensidad
64. Inutilidad
65. Invisibilidad
66. Invulnerabilidad
67. Méritos
68. Método
69. Modestia
70. Obertura
71. Oscuridad
72. Permanencia
73. Persistencia
74. Plegaria
75. Posibilidad
76. Precisión
77. Presencia
78. Presentimiento
79. Protección
80. Proximidad
81. Razón
82. Recogimiento
83. Reconocimiento
84. Reflejo
85. Religión

86. Resplandor
87. Ruego
88. Seguridad
89. Sensibilidad
90. Serenidad
91. Servicio
92. Sinrazón
93. Situación
94. Sublimación
95. Sueños
96. Superación
97. Sutileza
98. Tesoro
99. Verdad
100. Viento

## **Esperanza**

**49**

1. Aceptación
2. Aclaración
3. Acogida
4. Alba
5. Alcance



6. Alerta
7. Alimento
8. Aproximación
9. Aridez
10. Autenticidad
11. Benevolencia
12. Certeza
13. Claridad
14. Clarividencia
15. Colaboración
16. Compañerismo
17. Compensación
18. Comportamiento
19. Correlación
20. Creencias
21. Cuidado
22. Cumplimiento
23. Derechos
24. Derramamiento
25. Desaconsejable
26. Descubrimiento
27. Desnudez
28. Desplazamiento
29. Diferencia

30. Donación
31. Encanto
32. Escasez
33. Esfuerzo
34. Espera
35. Eternidad
36. Exigencia
37. Extensión
38. Flor
39. Fruto
40. Inexistencia
41. Infinidad
42. Inmortalidad
43. Libramiento
44. Llegada
45. Lucha
46. Luz
47. Mejora
48. Milagro
49. Mirada
50. Misericordia
51. Motivo
52. Observación
53. Ocasión

54. Ocultadores
55. Opción
56. Oportunidad
57. Paradoja
58. Paz
59. Percepción
60. Perdurabilidad
61. Personalismo
62. Potencia
63. Pretensión
64. Proceso
65. Promesa
66. Proyectos
67. Puente
68. Pujanza
69. Puntualidad
70. Reciprocidad
71. Recompensa
72. Recordatorio
73. Rectificación
74. Recurso
75. Renacimiento
76. Renovación
77. Requisito

78. Risa
79. Salvación
80. Secreto
81. Secuencia
82. Semejanza
83. Sencillez
84. Silencio
85. Solución
86. Soporte
87. Sorpresa
88. Suficiencia
89. Sujeción
90. Tenacidad
91. Ternura
92. Tiempos
93. Todo
94. Transición
95. Trascendencia
96. Valentía
97. Valía
98. Valor
99. Ventaja
100. Vitalidad

## **Caridad**

**73**

1. Actitud
2. Altruismo
3. Amor
4. Amparo
5. Asociación
6. Avaricia
7. Bienvenida
8. Bondad
9. Búsqueda
10. Cambio
11. Carencia
12. Ceguera
13. Coherencia
14. Compasión
15. Comprensión
16. Conexión
17. Conocimiento
18. Constancia
19. Consuelo
20. Contrario
21. Corazón

22. Creación
23. Curación
24. Delicadeza
25. Deseo
26. Desinterés
27. Discreción
28. Distinción
29. Duda
30. Ego
31. Elección
32. Ensayo
33. Enseñanza
34. Entrega
35. Equilibrio
36. Escondrijo
37. Esplendor
38. Esterilidad
39. Estrategia
40. Evaluación
41. Exhibición
42. Falta
43. Forma
44. Fraternidad
45. Futuro

46. Grandeza
47. Gratitude
48. Honradéz
49. Ilimitado
50. Importancia
51. Imposibilidad
52. Inalterabilidad
53. Incompatibilidad
54. Inmensidad
55. Instrumento
56. Interacción
57. Interioridad
58. Irrealizable
59. Juicio
60. Justicia
61. Lazos
62. Libertad
63. Límite
64. Locura
65. Magnanimidad
66. Manera
67. Medida
68. Misión
69. Misiva

70. Óbito
71. Paciencia
72. Partición
73. Pequeñez
74. Pérdida
75. Perdón
76. Perseverancia
77. Plenitud
78. Poder
79. Posesión
80. Posición
81. Precedencia
82. Preferencia
83. Prioridad
84. Procedimiento
85. Propósito
86. Puntualización
87. Ramas
88. Relación
89. Sentido
90. Simpatía
91. Sonrisa
92. Supervivencia
93. Totalidad



- 94. Transformación
- 95. Transparencia
- 96. Tú
- 97. Unión
- 98. Virtud
- 99. Visión
- 100. Vuelo

**ÍNDICE DE NOMBRES DE PERSONA 97**

**Relación de los libros publicados dentro  
de esta colección y modo de acceder a su  
contenido 109**

# **INTRODUCCIÓN**

Algunos aforismos de esta selección pertenecen al más absoluto anonimato. Solamente consta el nombre de su autor cuando ello ha sido posible. Y el único mérito de quien los ha escogido y recopilado ha consistido en dejarse cautivar por su sabiduría, así como por la diversidad de su origen, sin tener en cuenta si procedían del Este o del Oeste, o cuales eran sus antecedentes históricos, porque cuando llegue el momento, tras este breve paréntesis que es la vida, si se nos permite entrar en el cielo –solo se trata de una suposición– el Dios único y verdadero, umbral de la vida eterna, creo que nos acogerá sin hacer distinción alguna en cuanto a nuestras creencias religiosas o no religiosas, raza, cultura o títulos académicos, sino que tendrá en cuenta nuestras obras y nuestra capacidad de amar, como así debe haber sido con todos los que nos han precedido: hombres de Cro-Magnon o Neanderthal, egipcios del tiempo de los faraones o aborígenes de la Amazonia, pongamos por caso.

Esta colección, para resultarnos provechosa, puede leerse de diversas formas: de arriba abajo, con escasas

interrupciones, lo cual será, sin duda, un entretenimiento saludable si se efectúa con calma, permitiendo ser «impregnados» por su sentido más profundo. También puede efectuarse una elección previa a través de los índices temático o del nombre de los autores, los cuales, ambos, figuran por orden alfabético. Sin embargo, es posible ir aún más lejos si cada día, cuanto más temprano mejor, se procede a la lectura de un máximo de diez o doce aforismos, deteniéndonos en dos o tres que nos llamen especialmente la atención y nos acompañen a lo largo de todo el día. Al cabo de cierto tiempo –variable, según el ejercitante–, si se ha perseverado convenientemente, es muy probable que pueda recogerse el fruto. Si este ejercicio resulta demasiado difícil de poner en práctica, teniendo en cuenta el ritmo de vida acelerado de hoy en día, puede ser muy útil elaborar una selección de los aforismos preferidos y, simplemente, recurrir a ellos cuantas más veces mejor, con la certeza de que Dios, invocado con fe, siempre nos escuchará dondequiera que estemos.

No nos engañemos, el mundo está realmente mal: guerras, hambruna, cambio climático, injusticias de todo tipo... Sin embargo, quizás no tanto como a veces nos pudiera parecer. También ha habido siempre –y, afortunadamente, aún existe– «buena gente», dispuesta a prestar su ayuda sincera a quien lo necesite. En medio

de tanta oscuridad, no sería justo ignorar los destellos de luz que nos pueden aportar en todo momento la fe, la esperanza y, sobre todo, el Amor de Dios. Por consiguiente, sin duda alguna, aún es posible creer, confiar y amar.

## **Fe**

«¡Dichosos los que crean  
sin haber visto!»

*(Jesús resucitado,  
ante la incredulidad  
del discípulo Tomás: Jn 20,29)*

## **1. ACCIÓN**

La fe no es solo creer, sino también obrar.

## **2. AFIRMACIÓN**

La verdad puede afirmarse de mil formas diferentes, y todas pueden ser ciertas. (*Vivekananda, Suomi*)

## **3. AGRADECIMIENTO**

Si la única plegaria que pronuncias en toda tu vida fuese: «Os doy gracias, Señor», ya sería suficiente. (*Maestro Eckhart*)

## **4. AMBIVALENCIA**

En la fe hay suficiente luz para aquel que quiera creer. Y demasiadas sombras para cegar al que no quiere. (*Pascal, Blaise*)

## **5. ANTELACIÓN**

No maldigas la oscuridad: enciende una vela. (*Confucio*)

## **6. APRENDIZAJE**

Cualquier aprendizaje, incluso siendo doloroso, es un regalo si ello refuerza tu fe.

## **7. APROPIADO**

La fe no es creer que Dios hará lo que uno quiere; es creer que Dios hará lo más conveniente. (*Lucado, Max*)

## **8. ARROGANCIA**

Preocuparse es arrogante: Dios sabe lo que hace. (*Cameron, Barbara*)

## **9. ATENCIÓN**

Si no atiendes un árbol, no esperes obtener ningún fruto de él.

## **10. AUDACIA**

La fe es subir un primer peldaño, a pesar de no ser visible toda la escalera. (*King, Martin Luther*)



## **11. AYUDA**

La fe mueve montañas, pero es necesario empujarlas con la plegaria. (*Cooley, Mason*)

## **12. BRILLO**

La fe es como la fosforescencia: luce más cuando parece que todo ha oscurecido. (*Inspirado en una frase de Tagore, Rabindranath*)

## **13. BRISA**

La brisa de la gracia de Dios siempre sopla, pero hay que izar las velas de la fe para poderla captar.

## **14. CAPACIDAD**

La fe ve lo invisible, cree lo increíble y obtiene lo imposible. (*Corrie ten Boom*)

## **15. CERCANÍA**

Cuanto más oscura es la noche, más brillan las estrellas; cuanto más profunda es la tristeza, más cerca está Dios para consolarte. (*Dostoievski, Fiódor Mikhàilovitx*)

## **16. CIENCIA**

Dios está detrás de cada puerta que la ciencia consigue abrir. (*Einstein, Albert*)

## **17. CLAVE**

La fe es la llave que abre el corazón de Dios.

## **18. COMIDA**

Donde el alimento es Dios, el miedo ayuna.

## **19. COMIENZO**

Quien busca a Dios con perseverancia, ya lo ha empezado a encontrar.

## **20. COMPLEMENTO**

El conocimiento solo es una mitad. La otra mitad es la fe. (*Novalis*)

## **21. COMPROBACIÓN**

Antes de llamar a una puerta, comprueba que no esté ya abierta.

## **22. CONDICIÓN**

No puede existir gozo sin esperanza, ni esperanza sin fe. (*Teilhard de Chardin, Pierre*)

## **23. CONFIANZA**

A lo largo del breve viaje en tren que es la vida, no trates de averiguar tu destino; límitate a hacer el bien y a confiar en el Maquinista.

## **24. CONSECUENCIA**

El principio de la ansiedad es el final de la fe, y el principio de la verdadera fe es el final de la ansiedad. *(Müller, George)*

## **25. CONSIDERACIÓN**

Dios no escucha nuestras plegarias porque somos buenos, sino porque «Él» es bueno. *(Tozer, Aiden Wilson)*

## **26. CONTEMPLACIÓN**

La fe y la razón son como dos alas con las cuales el espíritu humano se eleva hacia la contemplación de la verdad. *(Juan Pablo II, papa)*

## **27. CONTRASENTIDO**

La fe es confiar en Dios cuando parece que la vida no tiene sentido.

## **28. CONVENCIMIENTO**

...debe pedirla confiadamente [la sabiduría], sin dudar, pues quien duda se parece a las olas del mar, que van y vienen agitadas por el viento. (*Carta del apóstol Santiago a los cristianos griegos: Stg 1,6*)

## **29. CONVERSACIÓN**

La fe es la conversación de nuestro corazón con Dios.

## **30. CONVICCIÓN**

La fe consiste en creer lo que no ves; la recompensa de esta fe es ver aquello en lo que crees. (*Agustín, san*)

## **31. COOPERACIÓN**

Reza como si todo dependiera de Dios. Trabaja como si todo dependiera de ti. (*Agustín, san*)

### **32. CRÉDITO**

La esperanza consiste en rezar para que llueva, y la fe es coger un paraguas.

### **33. CREENCIA**

Puedo ver el sol, pero, aunque no lo pueda ver, creo que está ahí arriba. (*Dostoievski, Fiódor Mikhàilovitch*)

### **34. DECISIÓN**

Si quieres que el sol te ilumine, solo has de abrir la ventana.

### **35. DESCONFIANZA**

Una fe que necesita la evidencia de los sentidos no es una fe verdadera. (*Tozer, Aiden Wilson*)

### **36. DESPROPÓSITO**

Afirmar que eres cristiano porque vas a misa es como decir que eres una hamburguesa porque frecuentas un McDonald's. (*Green, Keith*)

### **37. DESTELLO**

Abrir los ojos puede significar toda una vida. Ver es cuestión de un instante. (*Mello, Anthony de*)

### **38. DIRECCIÓN**

La tristeza mira atrás, la preocupación mira alrededor, la fe mira hacia arriba. (*Emerson, Ralph Waldo*)

### **39. DON**

La fe es un conocimiento del corazón, sin necesidad de buscar una certeza. (*Gibran, Khalil*)

#### **40. EQUIVALENCIA**

Todo lo que he visto es lo que me inclina a confiar en el Creador de aquello que no he visto. (*Emerson, Ralph Waldo*)

#### **41. ESCUCHA**

Reza a Dios en cualquier lugar, porque Él puede oír incluso las pisadas de una hormiga. (*Ramakrishna, Sri*)

#### **42. ESTABILIDAD**

Anclado en la fe es posible vencer cualquier tempestad.

#### **43. EVOLUCIÓN**

Con fe, incluso la semilla más pequeña puede convertirse en un árbol inmenso.



#### **44. EXPLICACIÓN**

Quien tiene fe no precisa explicación alguna. Quien carece de ella, ninguna explicación le convence. *(Tomás de Aquino)*

#### **45. FALSEDAD**

Es lamentable no creer en Dios, pero aún es peor creer en un dios falso. *(Lactancio)*

#### **46. FANATISMO**

La superstición es nuestro gran enemigo, pero el fanatismo aún es peor. *(Vivekananda, Suomi)*

#### **47. FIRMEZA**

El espíritu que se apoya en Dios es como la llama de una vela al abrigo del viento.

#### **48. FORTALEZA**

Que tu fe sea siempre más poderosa que tu miedo.

#### **49. FUERZA**

Tened fe en las pequeñas cosas, porque es en ellas donde reside la verdadera fuerza. (*Teresa de Calcuta*)

#### **50. GARANTÍA**

Si lo confías todo en las manos de Dios, verás la mano de Dios en todo. (*Juan Pablo II, papa*)

#### **51. GENEROSIDAD**

No importa que alguien no crea en Dios, porque Dios sí cree en nosotros.

#### **52. GOZO**

La fe en Dios no es un salto al vacío oscuro, sino el descubrimiento gozoso de una luz nueva.

#### **53. GRACIA**

Cada vez me resulta más difícil entender el misterio de la fe. Quizás simplemente sea un regalo de Dios.

## **54. GUÍA**

La fe es el faro que ilumina el camino hacia Dios.

## **55. HALLAZGO**

Busqué mi alma y no la vi. Busqué a Dios y mi Dios me rehuyó. Busqué a mi hermano y hallé a los tres. (*Kübler-Ross, Elisabeth*)

## **56. HUMILDAD**

Si nos resulta difícil descubrir a Dios hay que ser, por encima de todo, humilde: admitir que quizás no hemos sabido escoger el camino más apropiado.

## **57. IMAGEN**

La fe consiste en ver la luz de Dios en cada amanecer.

## **58. INCERTIDUMBRE**

La duda no es enemiga de la fe. Duda y fe acostumbran a ser compañeras de viaje. (*Harrison Warren, Tish*)

## **59. INCOMPARABLE**

Dios jamás dijo que el camino iba ser fácil; no obstante, prometió que el destino sería incomparable. (*Lucado, Max*)

## **60. INDULGENCIA**

Amor es tener indulgencia con el prójimo. Esperanza es tener indulgencia consigo mismo. Fe es confiar en la indulgencia de Dios.

## **61. INICIO**

Un camino de mil pasos empieza con un primer paso. (*Lao-Tse*)

## **62. INSIGNIFICANCIA**

Nadie es insignificante en los planes de Dios. (*Begg, Alistair*)

## **63. INTENSIDAD**

Todo aquel que desea intensamente encontrar a Dios, lo consigue. (*Ramakrishna, Sri*)

#### **64. INUTILIDAD**

¿Acaso es necesaria una vela para observar la aurora?

#### **65. INVISIBILIDAD**

Lo esencial es invisible a los ojos. (*Saint-Exupéry, Antoine de*)

#### **66. INVULNERABILIDAD**

Si Dios está a nuestro favor, ¿quién podrá estar contra nosotros? (*Carta del apóstol Pablo a los cristianos de Roma: Rm 8,31*)

#### **67. MÉRITOS**

Dios no tendrá en cuenta tus medallas, títulos o diplomas, sino tus cicatrices. (*Hubbard, Elbert*)

#### **68. MÉTODO**

Quien mueve una montaña empieza moviendo una piedra. (*Confucio*)

### **69. MODESTIA**

En la plegaria hay que bajar la mirada y elevar el corazón. (*Sabiduría rabínica*)

### **70. OBERTURA**

Con trabajo, perseverancia y fe, Dios te mostrará nuevos caminos.

### **71. OSCURIDAD**

Un ser humano sin espiritualidad es como una vela apagada. (*Buda*)

### **72. PERMANENCIA**

La verdadera fe mantiene la luz ante la oscuridad.

### **73. PERSISTENCIA**

La gloria no consiste en no caer nunca, sino en levantarnos cada vez que caigamos. (*Confucio*)

#### **74. PLEGARIA**

Todo cuanto pidáis orando con fe, lo recibiréis. (*Jesús a sus discípulos: Mt 21,22*)

#### **75. POSIBILIDAD**

Sin fe, nada es posible. Con fe, nada es imposible. (*McLeod Bethune, Mary*)

#### **76. PRECISIÓN**

La fe no hace las cosas fáciles; las hace posibles.

#### **77. PRESENCIA**

Un salmo antiguo dice: «Donde hay caridad y amor, también Dios está presente».

#### **78. PRESENTIMIENTO**

La fe es cuando aún es de noche, pero el pájaro presiente la luz del alba, y canta. (*Tagore, Rabindranath*)

## **79. PROTECCIÓN**

Si cruzas las aguas, no temas, porque yo, tu Dios, estoy contigo (*Isaías 43,2-3*)

## **80. PROXIMIDAD**

Quien no encuentra a Dios dentro de sí mismo no puede encontrarlo en ningún otro lugar.

## **81. RAZÓN**

En ciertas ocasiones parece como si Dios nos condujera a través de aguas tempestuosas. Quizás sea con el fin de que nuestros enemigos no puedan nadar.

## **82. RECOGIMIENTO**

Si gritas «¡Oh Dios, Dios!», es porque todavía no has encontrado a Dios. Quien ya lo ha descubierto, calla. (*Ramakrishna, Sri*)



### **83. RECONOCIMIENTO**

«¡Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo!». (*Respuesta de Pedro a la pregunta de Jesús a sus discípulos, respecto a quién creían que era Él: Mt 16,16*)

### **84. REFLEJO**

La fe es el resplandor del rostro de Dios. (*Eudes, Jean*)

### **85. RELIGIÓN**

Dios no tiene ninguna religión. (*Gandhi, Mahatma*)

### **86. RESPLANDOR**

Cuando la noche se abate sobre nosotros, siempre, siempre, el amanecer renace y nos vuelve a iluminar.

### **87. RUEGO**

Pedid, y Dios os atenderá; buscad, y encontraréis; llamad, y Dios os abrirá la puerta. (*Jesús a sus discípulos: Mt 7,7*)

## **88. SEGURIDAD**

La fe en Dios es el asidero que nos mantiene seguros ante los embates de la vida. (*Baxter, Richard*)

## **89. SENSIBILIDAD**

Crear sin amor es como una flor sin perfume.

## **90. SERENIDAD**

«En paz me acuesto y al instante me duermo porque solo tú, Señor, me haces vivir tranquilo». (*Salmo 4,9*)

## **91. SERVICIO**

Las alas de un pájaro o las velas de un buque, equivalen a la plegaria para el alma. (*Corrie ten Boom*)

## **92. SINRAZÓN**

La fe consiste en creer cuando es preciso ir más allá de la razón para poder creer. (*Voltaire*)

### **93. SITUACIÓN**

Dos tronos tiene Dios: uno está en el cielo; el otro dentro del corazón de los humildes. (*Moody, D. L.*)

### **94. SUBLIMACIÓN**

«Dios no me ha abandonado ni me abandonará nunca». (*Fragmento del Diario d'Anne Frank poco antes de su martirio*)

### **95. SUEÑOS**

La fe es capaz de convertir los sueños de nuestro espíritu en realidad.

### **96. SUPERACIÓN**

Para que la rosa de la fe florezca, a menudo hay que superar no pocas espinas.

### **97. SUTILEZA**

Las intuiciones son el bisbiseo del alma. (*Krishnamurti, Jiddu*)

### **98. TESORO**

La fe es como un tesoro hallado en medio del camino de la vida. Detente. Tómallo. No lo menosprecies.

### **99. VERDAD**

La verdadera religión no es verdadera porque la hayan predicado los santos, sino que los santos la han predicado porque es verdadera. (*Lessing, Gotthold Ephraim*)

### **100. VIENTO**

El viento de la gracia de Dios siempre sopla para que nosotros podamos navegar a toda vela. (*Ramakrishna, Sri*)

## **Esperanza**

Cada criatura, al nacer, nos trae el mensaje  
de que Dios todavía no pierde  
la esperanza en los hombres.

*(Rabindranath Tagore)*

## **1. ACEPTACIÓN**

Permite que las promesas de Dios iluminen tus problemas. (*Corrie ten Boom*)

## **2. ACLARACIÓN**

La vida no es un destino; es un viaje de ida y vuelta. (*Emerson, Ralph Waldo*)

## **3. ACOGIDA**

El Señor Dios enjugará el llanto que cubre los rostros [de todos los hombres]. (*Isaías 25,8*)

## **4. ALBA**

Aunque larga sea la noche, saldrá el sol. (*Proverbio africano*)

## **5. ALCANCE**

No existe ningún sufrimiento humano al cual el amor de Dios no pueda acceder. (*Corrie ten Boom*)

## **6. ALERTA**

Es inevitable que, alguna vez, el pajarraco de la desesperanza vuele sobre nuestra cabeza. Pero sí puede evitarse que instale su nido encima.

## **7. ALIMENTO**

Comer pan sin esperanza es como morir lentamente de inanición. (*Buck, Pearl S.*)

## **8. APROXIMACIÓN**

El sufrimiento es como una montaña: cuanto más alta, más cerca está del cielo. (*Frank, Anne*)

## **9. ARIDEZ**

El pensamiento sin poesía, la vida sin esperanza, son como una noche sin estrellas.

## **10. AUTENTICIDAD**

La esperanza no decepciona, porque al darnos el Espíritu Santo, Dios nos ha inundado con su amor el corazón. (*Carta del apóstol Pablo a los cristianos de Roma: Rm 5,5*)

## **11. BENEVOLENCIA**

La mirada de Dios no se detiene nunca en nuestro pasado repleto de errores, sino que ve con infinita confianza lo que aún podemos llegar a ser. (*Francisco, papa*)

## **12. CERTEZA**

Vive como si mañana vayas a morir, porque, algún día, acertarás. (*Tomás de Kempis*)

## **13. CLARIDAD**

Tanto da que se apague una vela cuando ya apunta el alba.



#### **14. CLARIVIDENCIA**

Cuando te encuentras en el fondo del pozo, solo puedes mirar hacia lo alto. Y, ocurra lo que ocurra, siempre ves el cielo azul, allá arriba. (*Frank, Anne*)

#### **15. COLABORACIÓN**

Reza, aguarda y confía; pero no olvides nunca de remar hacia la orilla. (*Proverbio ruso*)

#### **16. COMPAÑERISMO**

No hay esperanza sin fe, ni fe sin esperanza.

#### **17. COMPENSACIÓN**

Dios no ha prometido días sin dolor, gozo sin tristeza o sol sin lluvia, pero ha concedido fuerza para el día a día, consuelo para las lágrimas y luz en la oscuridad.

#### **18. COMPORTAMIENTO**

Aprende del ayer, vive el hoy y confía en el mañana. (*Einstein, Albert*)

## **19. CORRELACIÓN**

Si cambias la forma en que miras las cosas, las cosas que miras cambiarán. (*Dyer, Wayne*)

## **20. CREENCIAS**

No creas en un fin sin esperanza, sino en una esperanza sin fin.

## **21. CUIDADO**

La esperanza se asemeja a un jardín: hay que atenderlo para evitar que proliferen las malas hierbas.

## **22. CUMPLIMIENTO**

La esperanza es la aceptación del Amor de Dios consistente, al mismo tiempo, en una promesa y el inicio de un cumplimiento. (*Merton, Thomas*)

### **23. DERECHOS**

Ningún género, ninguna etnia, ninguna religión, ninguna clase, ninguna nacionalidad está exenta de derechos humanos. (*Yousafzai, Malala*)

### **24. DERRAMAMENTO**

La esperanza no decepciona, porque al darnos el Espíritu Santo, Dios nos ha inundado con su amor el corazón. (*Carta del apóstol Pablo a los cristianos de Roma: Rm 5,5*)

### **25. DESACONSEJABLE**

No navegues nunca sin rumbo, ni vivas jamás sin esperanza.

### **26. DESCUBRIMIENTO**

La esperanza es parecida a una estrella: no es visible bajo el sol de la prosperidad, pero luce en las noches de adversidad. (*Spurgeon, Charles*)

## **27. DESNUDEZ**

La esperanza es la virtud que nos desnuda de todo para darnoslo todo. (*Merton, Thomas*)

## **28. DESPLAZAMIENTO**

La esperanza es como el Sol, que empuja todas las sombras a nuestra espalda. (*Smiles, Samuel*)

## **29. DIFERENCIA**

Sócrates nos enseñó a morir con dignidad. Cristo nos permite vivir con esperanza.

## **30. DONACIÓN**

La esperanza me muestra que Dios me ama tanto como para darse a mí. (*Merton, Thomas*)

## **31. ENCANTO**

La belleza del desierto consiste en que, en cualquier lugar, puede esconderse un pozo de agua. (*Saint-Exupéry, Antoine de*)

### **32. ESCASEZ**

Espera un milagro, pero ten en cuenta que los milagros no ocurren con frecuencia. (*Sabiduría rabínica*)

### **33. ESFUERZO**

No pierdas nunca la esperanza: ningún árbol se ha visto libre de haber sido sacudido alguna vez por el viento.

### **34. ESPERA**

Esperar significa creer en la aventura del amor, tener fe en la humanidad, dar el salto de la incertidumbre y confiar plenamente en Dios. (*Agustín, san*)

### **35. ETERNIDAD**

El que cree en mí, aunque muera, vivirá. (*Jesús a Marta, la hermana de Lázaro: Jn 11,25*)

### **36. EXIGENCIA**

Hay que ser exigente y no mirar el pasado, sino el futuro. (*King, Martin Luther*)

### **37. EXTENSIÓN**

El amor de Dios a la humanidad se extiende en todas direcciones, al objeto de hallar nuevas tierras en donde asentar sus raíces. (*Merton, Thomas*)

### **38. FLOR**

La esperanza es como la flor de loto, que emerge inmaculada del lodo del sufrimiento. (*Sabiduría budista*)

### **39. FRUTO**

Si siembras la semilla de la fe y eres constante en cuidarla, solo hay que esperar para obtener el fruto. (*Carlyle, Thomas*)

### **40. INEXISTENCIA**

No existe pecado, por terrible que sea, que la gracia de Dios no pueda perdonar. (*Hus, Jan*)

#### **41. INFINIDAD**

La esperanza no es otra cosa que la confianza en la infinitud del amor divino. (*Foucauld, Charles de*)

#### **42. INMORTALIDAD**

El día más temido por ser el último, es el primero de la eternidad. (*Séneca, Luciu Anneu*)

#### **43. LIBRAMIENTO**

La esperanza nos sitúa en los brazos de la misericordia y la providencia de Dios. (*Merton, Thomas*)

#### **44. LLEGADA**

La muerte de un joven es un naufragio. La de un anciano es una llegada a puerto. (*Plutarco*)

#### **45. LUCHA**

Sueño el día en que el bien derrotado vencerá el mal triunfante. (*King, Martin Luther*)

#### **46. LUZ**

La esperanza es la Luz que en medio de la oscuridad nos ilumina el camino.

#### **47. MEJORA**

No es posible retroceder para cambiar el inicio, pero se puede tratar de mejorar el final. (*Lewis, Clive Staples*)

#### **48. MILAGRO**

El verdadero milagro no consiste en que Dios haga lo que le pedimos nosotros, sino que nosotros hagamos lo que Dios nos pide.

#### **49. MIRADA**

Allá donde mires hay belleza y esperanza, pero es menester tener los ojos bien abiertos para poderlo apreciar.

#### **50. MISERICORDIA**

Al final todo se reducirá a confiar en la misericordia de Dios.



### **51. MOTIVO**

Cuando Dios cambia algo es para mejorarlo. (*Bossuet, Jacques-Benigne*)

### **52. OBSERVACIÓN**

La mirada de Dios es mi fuente de esperanza.

### **53. OCASIÓN**

Cada pared puede ser una puerta. (*Emerson, Ralph Waldo*)

### **54. OCULTADORES**

La esperanza es como el Sol: siempre está ahí, a pesar de que, a menudo, haya nubes que lo escondan.

### **55. OPCIÓN**

En tu corazón puedes encontrar el cerrojo del desespero o la llave de la esperanza.

## **56. OPORTUNIDAD**

Dios te abrirá la puerta en el momento oportuno.

## **57. PARADOJA**

Cuando llegue un momento en que todo parezca el final, en realidad puede tratarse de un comienzo feliz.

## **58. PAZ**

Solo aquél que conoce la paz interior es capaz de transmitirla. (*Lao-Tse*)

## **59. PERCEPCIÓN**

Hay esperanza cuando se es capaz de vislumbrar la luz a pesar de la oscuridad. (*Tutu, Desmond*)

## **60. PERDURABILIDAD**

El tiempo y el esfuerzo son los únicos bienes que nunca se deterioran. (*Frankl, Viktor*)

## **61. PERSONALISMO**

La gran esperanza de la sociedad se halla dentro de cada una de las personas que la componen. (*Channing, William Ellery*)

## **62. POTENCIA**

Únicamente la esperanza es más poderosa que el miedo. (*King, Martin Luther*)

## **63. PRETENSIÓN**

Quien pretenda encontrar un amigo perfecto, se quedará sin amigos. (*Proverbio turco*)

## **64. PROCESO**

Empieza por hacer lo que debas; a continuación, lo posible, y súbitamente te hallarás haciendo lo imposible. (*Francisco de Asís, san*)

## **65. PROMESA**

Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso. (*Jesús, en la cruz, al criminal arrepentido: Ll 23,43*)

## **66. PROYECTOS**

Los planes de Dios siempre son mejores que nuestros sueños.

## **67. SOPORTE**

La esperanza es el puente de unión entre el presente y el futuro para cruzar el abismo de la desesperación.  
*(Bhagavad Gita)*

## **68. PUJANZA**

Donde hay esperanza hay coraje, hay fuerza, hay vida.  
*(Frank, Anne)*

## **69. PUNTUALIDAD**

Puedes cortar todas las flores, pero no puedes evitar que llegue la primavera. *(Neruda, Pablo)*

## **70. RECIPROCIDAD**

Mientras hay vida hay esperanza, ciertamente. Pero, de igual forma, mientras hay esperanza hay vida.  
*(Francisco, papa)*

## **71. RECOMPENSA**

No esperes ninguna recompensa por haber obrado bien.  
La recompensa es haber obrado bien. (*Emerson, Ralph Waldo*)

## **72. RECORDATORIO**

Cada lágrima derramada te recuerda que todavía vives.  
(*Eger, Edith*)

## **73. RECTIFICACIÓN**

Si un objetivo te parece demasiado difícil, no cambies el objetivo; busca un nuevo camino para obtenerlo.  
(*Confucio*)

## **74. RECURSO**

La esperanza puede llenar el vacío que pueda anidar en tu corazón. (*Cleaver, Emanuel*)

## **75. RENACIMIENTO**

En toda semilla de desespero siempre puede aparecer un brote de esperanza. (*Sabiduría budista*)

## **76. RENOVACIÓN**

Según qué no representa el fin de este mundo, sino el comienzo de otro nuevo.

## **77. REQUISITO**

Hay veces en que solo con suficiente oscuridad podrás ver las estrellas. (*King, Martin Luther*)

## **78. RISA**

Deja que los demás se rían de ti si sacrificas tus deseos para cumplir con tu deber. Tú tendrás toda la eternidad para reírte de ellos. (*Parker, Theodore*)

## **79. SALVACIÓN**

Nadie puede ser tan indigno como para no ser salvado por la misericordia de Dios. (*Hus, Jan*)

## **80. SECRETO**

La esperanza es la confianza que Dios crea en nuestras almas, como prueba secreta de que Él está en nosotros. *(Merton, Thomas)*

## **81. SECUENCIA**

Donde hay educación hay esperanza; donde hay esperanza hay paz. *(Yousafzai, Malala)*

## **82. SEMEJANZA**

Llegué llorando cuando todos sonreían. Confío en irme con una sonrisa, aunque todos lloren.

## **83. SENCILLEZ**

La esperanza es el sueño de aquellos que están despiertos.

## **84. SILENCIO**

En el silencio y la paz interior encontrarás todas las respuestas. *(Buda)*

### **85. SOLUCIÓN**

Si crees que eres la causa de tus problemas, piensa que también puedes ser su solución. *(Vivekananda, Suomi)*

### **86. SOPORTE**

Si Dios nos conduce por caminos estrechos y tortuosos, también nos proporcionará un buen calzado.

### **87. SORPRESA**

Dios aparece sin llamar a la puerta. *(Proverbio popular)*

### **88. SUFICIENCIA**

Quien vive con esperanza no precisa milagros.

### **89. SUJECIÓN**

La esperanza es el ancla del alma. *(Agustín, san)*



## **90 TENACIDAD**

Si supiese que el mundo se acaba mañana, yo, hoy, todavía plantaría un árbol. (*King, Martin Luther*)

## **91. TERNURA**

No pienso en la miseria de este mundo, sino en la belleza que aún permanece. (*Frank, Anne*)

## **92. TIEMPOS**

Cuando no hay esperanza en el futuro, no hay luz en el presente. (*Maxwell, John C.*)

## **93. TODO**

Si tienes dinero, tienes fuerza; si tienes un amigo, tienes más; si tienes esperanza, lo tienes todo.

## **94. TRANSICIÓN**

La muerte no es el final, sino el nacimiento de una nueva y eterna aventura. (*Shelley, Percy Bysshe*)

## **95. TRASCENDENCIA**

Hay que aceptar las decepciones pasajeras, pero jamás perder la esperanza en el infinito. (*King, Martin Luther*)

## **96. VALENTÍA**

No temáis: en el fondo del abismo de la muerte, Dios nos aguarda con los brazos amorosamente abiertos. (*Casaldàliga, Pere*)

## **97. VALÍA**

La esperanza es la piedra angular de una vida significativa. (*Frankl, Viktor*)

## **98. VALOR**

Tener esperanza significa ir mucho más allá de la abeja que pretende fabricar miel sin flores.

### **99. VENTAJA**

Si andas solo, irás más aprisa; si vas acompañado, llegarás más lejos. (*Proverbio chino*)

### **100. VITALIDAD**

Vivir sin esperanza no es vida. (*Dostoievski, Fiódor Mikhàilovitx*)

## **Caridad**

«Os doy un mandamiento nuevo: Amaos  
unos a otros como yo os he amado»

*(Jesús a sus discípulos,  
en la Santa Cena: Jn 13,34)*

## **1. ACTITUD**

Espera con paciencia, reza con fe y actúa con amor.  
*(Teresa de Calcuta)*

## **2. ALTRUISMO**

Donde hay trabajo desinteresado, el Amor de Dios crece. *(Ramakrishna, Sri)*

## **3. AMOR**

El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.  
*(Primera carta de Juan: 1Jn 4,8)*

## **4. AMPARO**

La mejor forma de amar es escuchando las necesidades de los demás y acogerlas en nuestro corazón. *(Parker, Theodore)*

## **5. ASOCIACIÓN**

No hay amor sin justicia, ni justicia sin amor.

## **6. AVARICIA**

No existe carga más pesada que la riqueza no compartida.

## **7. BIENVENIDA**

El benefactor llama a la puerta; el que ama la encuentra abierta. (*Tagore, Rabindranath*)

## **8. BONDAD**

A pesar de que la Tierra es insultada, nos ofrece flores como respuesta. (*Tagore, Rabindranath*)

## **9. BÚSQUEDA**

Quien busca el amor fuera de sí mismo se asemeja a un caracol buscando su caparazón.

## **10. CAMBIO**

Hay ocasiones en que Dios no cambia nuestra vida, porque está tratando de cambiar nuestro corazón.

## **11. CARENCIA**

Una vida sin amor se asemeja a una mesa sin pan.  
(Antonio de Padua, san)

## **12. CEGUERA**

Quien busca la bondad fuera de sí mismo, actúa como el pastor que busca en el rebaño la oveja que tiene escondida en su regazo. (*Vamaná-purana*)

## **13. COHERENCIA**

Ama de tal manera que puedas proclamar: «ama como yo amo». (*Tolstoi, Lev*)

## **14. COMPASIÓN**

Vete y en adelante no vuelvas a pecar. (*Jesús, a la mujer adúltera: Jn 8,11*)

## **15. COMPRENSIÓN**

Quien nunca condena, nunca necesita perdonar.

## **16. CONEXIÓN**

El amor es el puente entre tú y todo lo demás. (*Rumi*)

## **17. CONOCIMIENTO**

Los hombres y las cosas humanas hay que conocerlas para amarlas; Dios y las cosas divinas hay que amarlas para conocerlas. (*Pascal, Blaise*)

## **18. CONSTANCIA**

Amar a Dios significa descubrirlo cada día, constantemente.

## **19. CONSUELO**

Para enjugar una lágrima de la cara de quien sufre, hay que unir su llanto al nuestro. (*Francisco, papa*)

## **20. CONTRARIO**

Dios no nos ama porque somos buenos. Él nos hace buenos porque nos ama. (*Lewis, Clive Staples*)



## **21. CORAZÓN**

Cuando mi voz se apague por la muerte, seguirás escuchando la voz de mi corazón. (*Tagore, Rabindranath*)

## **22. CREACIÓN**

Dios nos ama tanto que nos ha creado, trayéndonos de la nada, para conducirnos a la eternidad.

## **23. CURACIÓN**

Hay males imposibles de curar con dinero, sino con amor. (*Teresa de Calcuta*)

## **24. DELICADEZA**

La paz de corazón es como el océano, al cual van a parar todos los ríos sin desbordarlo. (*Bhagavad Gita*)

## **25. DESEO**

Cada uno de nosotros es el fruto de un pensamiento de Dios. Cada uno de nosotros es querido, cada uno es amado, cada uno es necesario. (*Benedicto XVI, papa*)

## **26. DESINTERÉS**

El verdadero amor da y nada pide.

## **27. DISCRECIÓN**

Si juzgas a la gente, te faltará tiempo para amarla. (*Teresa de Calcuta*)

## **28. DISTINCIÓN**

La medida de una vida, al fin y al cabo, no consiste en su duración sino en su entrega. (*Corrie ten Boom*)

## **29. DUDA**

Si dudas del amor, acabarás por dudar de todo. (*Amiel, Henri-Frédéric*)

### **30. EGO**

Si no quieres sentirte triste o solo, no te encierres en la prisión de tu insignificante «yo». (*Tolstoi, Lev*)

### **31. ELECCIÓN**

Las manos que ayudan son más santas que los labios que rezan. (*Parker, Theodore*)

### **32. ENSAYO**

La vida es un ensayo de amor para acceder al Amor.

### **33. ENSEÑANZA**

Educar a un niño no consiste en hacerle aprender algo que ignoraba, sino convertirlo en alguien que no existía. (*Ruskin, John*)

### **34. ENTREGA**

El destello divino del corazón humano, que hay que descubrir, nos muestra que el amor es más poderoso que la violencia. (*Opeka, Pedro*)

### **35. EQUILIBRIO**

Si alguien te odia sin razón alguna, recuerda que Dios te ama también sin ninguna razón.

### **36. ESCONDRIJO**

El lugar más recóndito donde se esconde Dios es en el corazón humano.

### **37. ESPLENDOR**

El Amor de Dios es esplendoroso, y su Espíritu ilumina a todo hombre en su noche. (*Schütz, Roger*)

### **38. ESTERILIDAD**

Una vida sin amor es como un pozo seco. (*Krishnamurti, Jiddu*)

### **39. ESTRATEGIA**

Haz el bien a tus amigos para que te quieran más; y haz el bien a tus enemigos para que se conviertan en amigos tuyos. (*Cleóbulo de Lindos*)

### **40. EVALUACIÓN**

Dios valora nuestras vidas de acuerdo con la forma en que amamos. (*Chan, Francis*)

### **41. EXHIBICIÓN**

Caridad con trompeta no vale ni una puñeta. Hacerla con tambor, no gusta a Dios Nuestro Señor.

### **42. FALTA**

El conocimiento carente de amor jamás accede a los secretos profundos del ser humano. (*Merton, Thomas*)

### **43. FORMA**

La manera de dar es más valiosa que lo que se da. (*Corneille, Pierre*)

#### **44. FRATERNIDAD**

La esperanza y la fe son hermanas inseparables del amor.

#### **45. FUTURO**

La justicia de hoy es el amor de ayer; el amor de hoy es la justicia de mañana. (*Gillet, Esteve-Miquel*)

#### **46. GRANDEZA**

La grandeza no está en lo que se posee, sino en lo que se comparte. (*Parker, Theodore*)

#### **47. GRATITUD**

Cada día Dios te regala 86.400 segundos de vida. ¿Lo agradeces? (*Ward, William Arthur*)

#### **48. HONRADEZ**

La honradez es una puerta de las más nobles para acceder al castillo del amor.

#### **49. ILIMITADO**

No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete. (*Respuesta simbólica de Jesús a Pedro a la pregunta de cuántas veces debía perdonar las ofensas de su hermano: Mt 18,22*)

#### **50. IMPORTANCIA**

El amor verdadero no consiste en palabras, sino en hechos. (*Loyola, Ignacio de*)

#### **51. IMPOSIBILIDAD**

No es posible amar de veras a ningún ser viviente si no se ama a Dios. (*Lewis, Clive Staples*)

#### **52. INALTERABILIDAD**

A pesar de que nuestros sentimientos van y vienen según sopla el viento, el Amor de Dios siempre permanece firme. (*Lewis, Clive Staples*)

### **53. INCOMPATIBILIDAD**

Quien no ama al prójimo, a Dios aborrece. (*Juan de la Cruz, san*)

### **54. INMENSIDAD**

El Amor de Dios es tan inexplicable, tan inmenso, que ya nos amaba antes de que existiésemos.

### **55. INSTRUMENTO**

Somos el lápiz con el cual Dios escribe cartas de amor al mundo.

### **56. INTERACCIÓN**

Ama y serás amado. (*Emerson, Ralph Waldo*)

### **57. INTERIORIDAD**

La verdadera paz no la hallarás en los demás, sino dentro de ti mismo.



## **58. IRREALIZABLE**

No hay nada que podamos hacer para que Dios nos ame más. Ni tampoco para que nos ame menos. (*Yancey, Philip*)

## **59. JUICIO**

En el ocaso de nuestra vida seremos examinados en el amor. (*Juan de la Cruz, san*)

## **60. JUSTICIA**

La justicia sin amor pierde todo sentido. (*Tutu, Desmond*)

## **61. LAZOS**

Si deseas vivir en paz y amor con todo lo que te rodea, no pienses en lo que te separa de ello sino en lo que te une.

## **62. LIBERTAD**

Ama y haz lo que quieras. (*Agustín, san*)

### **63. LÍMITE**

El Amor de Dios es como un océano: es posible ver donde empieza, pero no donde termina. (*Warren, Richard Duane*)

### **64. LOCURA**

Amar es una locura, a no ser que se ame locamente. (*Proverbio latino*)

### **65. MAGNANIMIDAD**

Agradece a tus enemigos la oportunidad que te ofrecen de ser indulgente.

### **66. MANERA**

El amor no es tanto lo que hacemos, sino en cómo lo hacemos. (*Teresa de Calcuta*)

### **67. MEDIDA**

La medida del amor es el amor sin medida. (*Sales, Francisco de*)

## **68. MISIÓN**

Dios dice: «Ve, ama y vuelve».

## **69. MISIVA**

Estimadísimo Dios: Hoy no os pido nada. Hoy solo quiero daros las gracias por todo lo que he recibido de vos.

## **70. ÓBITO**

Cuando nos llegue la hora no debemos preocuparnos, porque ni la muerte puede separarnos del Amor de Dios.  
*(Spurgeon, Charles)*

## **71. PACIENCIA**

Ten paciencia con cualquier cosa, pero, ante todo, contigo mismo. *(Sales, Francisco de)*

## **72. PARTICIÓN**

Lanzar un hueso a un perro no es caridad. La caridad es compartir el hueso con el perro, cuando se está tan hambriento como él. (*London, Jack*)

## **73. PEQUEÑEZ**

Hay ocasiones en que nos parece que lo que hacemos solo es una gota en el mar, pero el mar sería más pequeño si le faltase esa gota. (*Teresa de Calcuta*)

## **74. PÉRDIDA**

Lo más triste para un ser humano consiste en perder lo que verdaderamente le pertenece, su bien máspreciado: la capacidad de amar. (*Epicteto*)

## **75. PERDÓN**

El amor se somete a prueba en la fidelidad, pero solo se completa con el perdón. (*Bergengruen, Werner*)

## **76. PERSEVERANCIA**

No todo el mundo es capaz de llevar a cabo grandes cosas, pero en el amor, todos podemos hacer muchas cosas pequeñas. (*Teresa de Calcuta*)

## **77. PLENITUD**

¡Ama! No permitas que tu vida esté llena de vacío.

## **78. PODER**

El amor es el único poder capaz de transformar un enemigo en amigo. (*King, Martin Luther*)

## **79. POSESIÓN**

¿De qué sirve poseerlo todo, si no se puede compartir?

## **80. POSICIÓN**

Amar a Dios es más importante que comprenderlo. (*Tomás de Aquino*)

### **81. PRECEDENCIA**

Nadie puede adorar a Dios o amar a su vecino con el estómago vacío. (*Parker, Theodore*)

### **82. PREFERENCIA**

Dios nunca mide el entendimiento de las personas. Él siempre coloca la cinta métrica en el corazón. (*Corrie ten Boom*)

### **83. PRIORIDAD**

Si quieres construir un buque, contempla y ama ante todo la inmensidad infinita del mar. (*Inspirado en Saint-Exupéry*)

### **84. PROCEDIMIENTO**

No es posible expulsar la oscuridad con más oscuridad, sino con la luz. El odio no puede apartarse con más odio, sino con amor. (*King, Martin Luther*)

### **85. PROPÓSITO**

Ama más el pecador bien intencionado que el virtuoso con mala intención.

## **86. PUNTUALIZACIÓN**

La ciencia enseña a conocer; la virtud enseña a amar.  
(*Sabiduría china*)

## **87. RAMAS**

La amabilidad, la simpatía, la cortesía, aunque puedan parecer poca cosa, son como pequeñas ramas del gran árbol del amor.

## **88. RELACIÓN**

Si amas lo que tienes, tendrás todo lo que necesites.

## **89. SENTIDO**

Sin amor, nada tiene sentido. Con amor, tiene sentido la nada. (*Silesius, Angelus*)

## **90. SIMPATÍA**

Si para amar a los demás esperamos que sean agradables o atractivos, no empezaremos nunca. (*Merton, Thomas*)

## **91. SONRISA**

Amar sonriendo es más barato que la electricidad; y proporciona más luz. (*Proverbio escocés*)

## **92. SUPERVIVENCIA**

Al final, todo quedará en nada, excepto el amor.

## **93. TOTALIDAD**

Ama a Dios, y en Dios hallarás todo lo que buscas. (*Pascal, Blaise*)

## **94. TRANSFORMACIÓN**

Cuando emerge la caridad, asume el resto de virtudes y las transforma en amor. (*Bernat de Claravall, san*)



## **95. TRANSPARENCIA**

Las lágrimas también pueden limpiar las ventanas de nuestra alma, y así poder ver más cercano el Amor de Dios.

## **96. TU**

El único amor que encontrarás en la cima de la montaña será el que tú aportes. (*Buda*)

## **97. UNIÓN**

Amar no consiste en mirarse el uno al otro; es mirar juntos en la misma dirección. (*Saint Exupéry, Antoine de*)

## **98. VIRTUD**

Es preciso ser pobre para poder valorar plenamente la virtud de dar. (*Eliot, George*)

## **99. VISIÓN**

«Tu Amor para mí es Luz, y con esta Luz, Tú lo ves todo». (*Plegaria a Dios de Beatriz de Nazaret*)

## **100. VUELO**

Sé realista, pero permite que tu corazón se eleve tan arriba como sea capaz.

## Índice de nombres de persona

(F = Fe E = Esperanza C = Caridad)

*Agustín, san* (354-430): doctor de la Iglesia latina, F-30,31; E-34,89; C-62.

*Amiel, Henri-Frédéric* (1821-1881): escritor, filósofo y moralista suizo, C-29.

*Antonio de Padua, san* (1195-1231): fraile franciscano portugués, teólogo y doctor de la Iglesia, C-11.

*Baxter, Richard* (1615-1691): teólogo puritano y escritor británico, F-88.

*Beatriz de Nazaret* (1200-1268): escritora y monja cisterciense neerlandesa, C-99.

*Begg, Alistair* (1952): teólogo evangelista y escritor escocés, F-62.

*Benedicto XVI* (1927-2022): clérigo católico alemán, papa de la Iglesia Católica de 2005 a 2013, cuando renunció al cargo, convirtiéndose en papa emérito, C-25.

*Bergengruen, Werner* (1892-1964): novelista y poeta alemán de origen letón, C-75.

*Bernat de Claravall, san* (1090-1153): escritor francés, teólogo, abad y doctor de la Iglesia, C-94.

*Bhagavad Gita* (entre los siglos v y ii a.C): poema épico hindú, escrito en sánscrito por el poeta y filósofo Vyasa, E-67; C-24.

*Bossuet, Jacques-Benigne* (1627-1704): obispo católico, escritor y filósofo francés, E-51.

*Buck, Pearl S.* (1892-1973): escritora norteamericana, premio Nobel de Literatura 1938, E-7.

*Buda* (563-483 a.C.): fundador mítico de la religión budista, F-71; E-84; C-96.

*Cameron, Barbara* (1950): actriz norteamericana, F-8.

*Carlyle, Thomas* (1795-1881): escritor e historiador escocés, E-39.

*Casaldàliga, Pere* (1928-2020): escritor, poeta y obispo catalán, E-96.

*Chan, Francis* (1967): escritor y predicador cristiano norteamericano, C-40.

*Channing, William Ellery* (1780-1842): escritor, teólogo y pastor unitarista norteamericano, E-61.

*Cleaver, Emanuel* (1944): político y pastor metodista norteamericano, E-74.

*Cleóbulo de Lindos* (siglo VI a.C.): poeta griego, uno de los siete sabios de Grecia, C-39.

*Confucio* (551-479 a. C.): filósofo chino, fundador de la religión confuciana, F-5,68,73; E-73.

*Cooley, Mason* (1927-2002): escritor de aforismos norteamericano, F-11.

*Corneille, Pierre* (1606-1684): escritor, poeta y dramaturgo francés, C-43.

*Corrie ten Boom* (1892-1983): escritora y activista neerlandesa cristiana, F-14,91; E-1,5; C-28,82.

*Dostoievski, Fiódor Mikhàilovitx* (1821-1881): escritor ruso, F-15,33; E-100.

*Dyer, Wayne* (1940-2015): escritor, psicólogo y actor norteamericano, E-19.

*Eger, Edith* (1927): escritora y psicóloga eslovaca, E-72.

*Einstein, Albert* (1879-1955): matemático alemán y premio Nobel de Física 1921, F-16; E-18.

*Eliot, George* (1819-1880): seudónimo de *Mary Ann Evans*, novelista, periodista y traductora inglesa, C-98.

*Emerson, Ralph Waldo* (1803-1882): escritor, filósofo y poeta norteamericano, F-38,40; E-2,53,71; C-56.

*Epicteto* (55- 135): filósofo griego de la escuela estoica, C-74.

*Eudes, Jean* (1601-1680): sacerdote católico francés, F-84.

*Foucauld, Charles de* (1858-1916): explorador, sacerdote católico y ermitaño francés, E-41.

*Francisco* (1936): clérigo católico argentino, papa de la Iglesia Católica a partir de 2013, E-11,70; C-19.

*Francisco de Asís, san* (1182-1226): fraile católico, fundador de la orden franciscana, E-64.

*Frank, Anne* (1929-1945): judía alemana, víctima del nazismo, F-94; E-8,14,68,91.

*Frankl, Viktor* (1905-1997): neurólogo, psiquiatra y filósofo austríaco, E-60,97.

*Gandhi, Mahatma* (1869-1948): luchador no violento contra la discriminación racial, inspirado en el hinduismo y el cristianismo, F-85.

*Gibran, Khalil* (1883-1931): poeta y pintor de origen árabe libanés, F-39.

*Gillet, Esteve-Miquel*: beato, mártir de la Revolución francesa muerto el año 1792, C-45.

*Green, Keith* (1953-1982): cantante y compositor norteamericano, F-36.

*Harrison Warren, Tish* (siglo xx): escritora y sacerdotisa anglicana norteamericana, F-58.

*Hubbard, Elbert* (1856-1915): escritor y filósofo norteamericano, F-67.

*Hus, Jan* (1369-1415): predicador reformista y pensador religioso checo, E-40,79.

*Isaías* (siglos VIII-VII a.C.): profeta, F-79; E-3.

*Jesús* (siglo I): Hijo de Dios y redentor de la humanidad, F-74,87; E-35,65; C-14,49.

*Juan* (siglo I): evangelista y uno de los doce apóstoles de Jesús, C-3.

*Juan de la Cruz, san* (1542-1591): fraile carmelita, presbítero místico castellano, C-53,59.

*Juan Pablo II, papa* (1920-2005): clérigo católico polaco, que ejerció de papa de la Iglesia Católica entre 1978 y 2005, F-26,50.

*King, Martin Luther* (1929-1968): pastor protestante norteamericano, premio Nobel de la Paz 1964, F-10; E-36,45,62,77,90,95; C-78,84.

*Krishnamurti, Jiddu* (1895-1986): escritor y orador místico indio, F-97; C-38.



*Kübler-Ross, Elisabeth* (1926-2004): psiquiatra, ensayista y escritora suiza-americana, F-55.

*Lactancio* (240-320): escritor latino y apologista cristiano, F-45.

*Lao-Tse* (siglos VI-V a.C.): filósofo y moralista chino, F-61; E-58.

*Lessing, Gotthold Ephraim* (1729-1781): escritor, teólogo y crítico alemán, F-99.

*Lewis, Clive Staples* (1898-1963): escritor, crítico y teólogo irlandés, E-47; C-20,51,52.

*London, Jack* (1876-1916): escritor y poeta norteamericano, C-72.

*Loyola, Ignacio de* (1491-1556): santo, sacerdote y teólogo católico vasco, C-50.

*Lucado, Max* (1955): escritor y predicador evangelista norteamericano, F-7,59.

*Maestro Eckhart* (1260-1328): fraile dominico y teólogo alemán, F-3.

*Maxwell, John C.* (1947): escritor y pastor evangelista norteamericano, E-92.

*McLeod Bethune, Mary* (1875-1955): educadora norteamericana, activista de los derechos civiles, F-75.

*Mello, Anthony de* (1931-1987): escritor, teólogo y director espiritual indio, F-37.

*Merton, Thomas* (1915-1968): escritor y místico católico francés, E-22,27,30,37,43,80; C-42,90.

*Moody, D. L.* (1837-1899): evangelista y editor norteamericano, F-93.

*Müller, George* (1805-1895): pastor evangelista prusiano, F-24.

*Neruda, Pablo* (1904-1973): poeta y diplomático chileno, premio Nobel de Literatura 1971, E-69.

*Novalis* (1772-1801): filósofo y poeta místico alemán, F-20.

*Opeka, Pedro* (1948): sacerdote misionero católico argentino, C-34.

*Pablo* (llamado también *Saulo*, siglo I): «apóstol de los gentiles», F-66; E-10,24.

*Parker, Theodore* (1810-1860): escritor y teólogo abolicionista norteamericano, E-78; C-4,31,46,81.

*Pascal, Blaise* (1623-1662): matemático, físico y filósofo moralista francés, F-4; C-17,93.

*Pedro* (llamado también *Simón* y *Cefas*, siglo I): uno de los doce apóstoles de Jesús, F-83.

*Plutarco* (46-126): historiador y filósofo moralista griego, E-44.

*Ramakrishna, Sri* (1836-1886): místico bengalí, F-41, 63,82,100; C-2.

*Rumi* (1207-1273): teólogo, poeta y filósofo sufí persa, C-16.

*Ruskin, John* (1819-1900): escritor, crítico de arte y sociólogo inglés, C-33.

*Saint-Exupéry, Antoine de* (1900-1944): escritor humanista francés, F-65; E-31; C-83,97.

*Sales, Francisco de* (1567-1622): escritor francés, santo, obispo y doctor de la Iglesia, C-67,71.

*Santiago*, pariente de Jesús (siglo I): F-28.

*Schütz, Roger* (1915-2005): teólogo suizo, defensor del ecumenismo, conocido como *Hermano Roger*, C-37.

*Séneca, Luciu Anneu* (4 a.C.-65): escritor, filósofo y político romano, E-42.

*Shelley, Percy Bysshe* (1792-1822): poeta y pensador inglés, E-94.

*Silesius, Angelus* (1624-1677): poeta religioso alemán-polaco, C-89.

*Smiles, Samuel* (1812-1904): escritor y filósofo escocés, E-28.

*Spurgeon, Charles* (1834-1892): escritor, teólogo y pastor baptista inglés, E-26; C-70.

*Tagore, Rabindranath* (1861-1941): escritor indio, premio Nobel de Literatura 1913, F-12,78; C-7,8,21.

*Teilhard de Chardin, Pierre* (1881-1955): teólogo, filósofo y paleontólogo francés, F-22.

*Teresa de Calcuta* (1910-1997): misionera católica albanesa, F-49; C-1,23,27,66,73,76.

*Tolstoi, Lev* (1828-1910): escritor, filósofo y dramaturgo ruso, C-13,30.

*Tomás de Aquino* (1225-1274): santo, teólogo italiano y doctor de la Iglesia, F-44; C-80.

*Tomás de Kempis* (1380-1471): monje y filósofo místico alemán, E-12.

*Tozer, Aiden Wilson* (1897-1963): pastor evangélico y predicador norteamericano, F-25,35.

*Tutu, Desmond* (1931-2021): pacifista sudafricano y arzobispo anglicano, E-59; C-60.

*Vamaná-purana* (época medieval): texto religioso hinduista de escritura original sánscrita, C-12.

*Vivekananda, Suomi* (1863-1902): filósofo hindú, discípulo de Ramakrishna, F-2,46; E-85.

*Voltaire* (1694-1778): escritor y filósofo francés, F-92.

*Ward, William Arthur* (1921-1994): escritor y militar norteamericano, C-47.

*Warren, Richard Duane* (1954): escritor, teólogo y pastor baptista norteamericano, C-63.

*Yancey, Philip* (1949): escritor norteamericano sobre temas espirituales, C-58.

*Yousafzai, Malala* (1997): activista paquistaní de los derechos humanos, premio Nobel de la Paz 2014, E-23,81.

**Relación de los libros publicados dentro  
de esta colección y modo de acceder a su  
contenido**


No dudes en divulgar el contenido de este libro, si crees que ello puede ayudar a alguien. También es posible acceder gratuitamente a su texto a través del web:

[www.imacxiom.com](http://www.imacxiom.com)

Versión en catalán: [www.andreumoixcami.cat](http://www.andreumoixcami.cat)


Del mismo modo pueden obtenerse todos los libros publicados anteriormente dentro de esta colección:

- **Dios, ese desconocido** (Un testimonio de fe)
- **El más allá, ese desconocido** (El gozo de la esperanza)
- **La caridad, esa desconocida** (Eclosión de amor)
- **La paz, esa desconocida** (¿Una utopía?)
- **La Virgen María, esa desconocida** (Un intento de aproximación a la santidad de la Virgen María)
- **Dios en las pequeñas cosas** (A modo de juego para profundizar en la espiritualidad)

(continua) 



- **Cartas abiertas** (Pensamientos de un cristiano)
- **El sufrimiento, ese desconocido** (Reflexiones sobre las causas del dolor y propuestas para humanizar el trato con los enfermos)
- **La plegaria, esa desconocida** (Sugerencias de actitud para orar mejor)
- **El ángel perplejo** (Observaciones a la luz del Evangelio)
- **El regreso del ángel** (41 Retazos de esperanza)
- **Ciencia y fe: ¿un divorcio inevitable, o un matrimonio bien avenido?**
- **Virus** (¿Y qué opina la Covid-19?)
- **La silla mágica**
- **El fin del mundo**

(continua) 

- **Diario de un peregrino**
- **La pena de muerte, esa desconocida** (Un clamor para su abolición en todo el mundo)
- **La isla de los naufragos**
- **¿Es posible un mundo sin guerras?**

